si legge in senso orario

http://www.alessiosperlinga.it

Autore: Amicucci Franco
Editore: Il Sole 24 Ore Pirola

CAP. 6 OUTDOOR TRAINING

- CONFRONTI
  - AULA=DENTRO
    - ambiente controllato
    - rassicurante
    - L'AMBIENTE SI ADATTA A NOI
  - OUTDOOR=FUORI
    - ambiente naturale
      - incontrollabile
      - più spazio
      - più libertà
    - NOI CI ADATTIAMO ALL'AMBIENTE
- APPRENDIMENTO ESPERIENZIALE
  - CARATTERISTICHE
    - allievo=PARTECIPANTE
      - non spettatore
    - CICLO
      - 1 esperienza concreta
      - 2 riflessione
      - 3 generalizzazione
      - 4 applicazione
    - sperimentazione dell'ambiente
      - problem solving
    - coinvolgimento reale
      - impegno
        - fisico
        - sociale
        - personale
    - assunzione naturale di ruoli
      - attraverso le differenze
    - consapevolezza
      - di valori e convinzioni
        - nelle scelte
        - nell'azione
    - presa di coscienza
      - dell'influenza
        - di
          - fattori sociali e culturali
            - convenzioni
            - opinioni
            - credenze
            - su
              - scelte professionali
- MODELLO PROJECT ADVENTURE
  - FULL VALUE CONTRACT
    - dichiarazione di impegno a raggiungere un obiettivo
      - lavorare con gli altri
      - assumersi la responsabilità
      - onestà
      - autoconsapevolezza
        - non scaricare sugli altri
        - non svalutare
          - se stessi
          - gli altri
  - CHALLENGE BY CHOICE
    - sfida per scelta
      - impegnativa
        - la sicurezza fisica deve essere garantita
        - possibile rifiuto della sfida personale
          - e partecipazione al gruppo
      - provare a raggiungere il compito
        - è più importante che riuscirci
      - rispettare le scelte altrui
  - MODALITA'
    - GAMES ED INITIATIVES
      - GIOCHI di gruppo
        - brevi
          - per rompere il ghiaccio
        - di riscaldamento
      - GIOCHI di ruolo
        - scenario immaginario nel contesto lavorativo
        - con un problema da risolvere
          - con vincoli e regole
        - il gruppo cerca e trova soluzioni
          - si creano ruoli
        - il trainer osserva
      - grande coinvolgimento fisico ed emotivo
    - TRUST ACTIVITIES
      - su cavi nel vuoto
      - su cavi o tronchi mobili
      - graduali
        - da terra
        - poi ad un metro
        - infine in alto
      - si impara a delegare ad altri la propria sicurezza fisica
        - lasciarsi cadere all'indietro
          - gli altri ci prendono
        - DEVE esserci un gruppo
      - grande rinforzo all'autostima
        - "non credevo che sarei riuscito a fare una cosa del genere"
        - "ce la posso fare "
  - AUMENTA L'INTELLIGENZA DEL GRUPPO
  - ESEMPI
    - vela
    - rafting
    - canoing
    - free climbing
    - tiro con l'arco
    - orienteering
      - perdersi e ritrovarsi
    - softair
      - simulazione di una battaglia
        - valorizza strategia e collaborazione
    - walking
      - camminare a lungo
        - minimo una giornata
          - esperienza di meditazione
    - surviving